

## Informação pessoal

<b>Apelido / Nomes próprios</b>	<b>COSTA , PAULA ALEXANDRA MARQUES</b>	
<b>Morada</b>	Rua da Vinha, nº 64 – 1º Esqº Madalena 4405-795 V N GAIA	
<b>Telemóvel</b>	916 168 886	
<b>Correio electrónico</b>	paulamarquescosta@gmail.com	
<b>Nacionalidade</b>	PORTUGUESA	
<b>Data de nascimento</b>	26/03/1974	
<b>Sexo</b>	FEMININO	
<b>Cartão de Cidadão</b>	Nº 10250167; validade: 28/04/2015	
<b>Carta de condução</b>	de Ligeiros nº P - 911028, de Maio de 1993, Porto	

**Emprego pretendido / Área de competência** Relações Públicas/ Organização de Eventos/ Comunicação

## Experiência profissional

Datas	<b>De Janeiro 2001 a Abril 2010</b>
<b>Principais actividades e responsabilidades</b>	Delegada de Informação Médica (DIM)
<b>Nome do empregador</b>	<u>SCHERING-PLOUGH FARMA, LDA</u>
Datas	<b>de Janeiro a Dezembro a 2000</b>
<b>Principais actividades e responsabilidades</b>	Delegada de Informação Médica (DIM)
<b>Nome do empregador</b>	<u>PRÉVIS – PROMOÇÃO DE PRODUTOS FARMACÊUTICOS</u>  <u>(a trabalhar para a Schering-Plough Farma, Ida)</u>
Datas	<b>de Julho a Novembro de 1998 e de Julho a Dezembro 1999</b>
<b>Principais actividades e responsabilidades</b>	Estágio Profissional pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional na Administração Regional de Saúde do Norte, na Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação, como organizadora da Formação financiada pelo Fundo Social Europeu, com a duração de 9 meses Com interrupção para terminar Licenciatura)

## CURRICULUM VITAE

**Nome e morada do empregador**

Administração Regional de Saúde do Norte – DGRH/ Formação

**Datas**

**de Julho de 1997 a Junho de 1998**

**Principais actividades e responsabilidades**

Trabalho na Administração Regional de Saúde do Norte, na Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação, como organizadora da Formação financiada pelo Fundo Social Europeu

**Nome e morada do empregador**

Administração Regional de Saúde do Norte – DGRH/ Formação

**Datas**

**de Março a Junho de 1997**

**Principais actividades e responsabilidades**

Estágio pela Universidade Fernando Pessoa na Administração Regional de Saúde do Norte, na Divisão de Gestão de Recursos Humanos / Formação (tendo executado várias tarefas, desde criação de base de dados com quadros de Pessoal dos Hospitais da Região Norte, assessoria de imprensa, elaboração da Avaliação da Formação de 1996 e apoio logístico na organização da Formação financiada pelo Fundo Social Europeu);

**Nome e morada do empregador**

Administração Regional de Saúde do Norte – DGRH/ Formação

## Educação e formação

**Datas**

Outubro 1999

**Designação da qualificação atribuída**

**Licenciatura em Ciências da Comunicação**

**Principais disciplinas/competências profissionais**

Comunicação Empresarial e Comunicação Social: Relações Públicas, Marketing, Publicidade e Jornalismo

**Nome e tipo da organização de ensino ou formação**

Universidade Fernando Pessoa (Porto)

Até ao ano lectivo de 1993/94 (inclusive), a instituição denominava-se Instituto Erasmus de Ensino Superior. No entanto, em 1994, houve uma fusão entre esta e outra instituição semelhante (ISCIE) que deu origem a uma nova instituição: Universidade Fernando Pessoa (a partir do ano lectivo 1994/ 95), com sede na Praça 9 de Abril, 349 - 4200 PORTO

**Aptidões e competências pessoais**

Fácil relacionamento e coordenação com outras pessoas; Organizada

**Língua materna**

Português

**Outras línguas**  
**Auto-avaliação**

	Compreensão		Conversação		Escrita
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	Bom	Bom	Bom	Bom	Bom
Francês	Médio	Médio	Médio	Médio	Médio
Espanhol	Razoável	Razoável	Razoável	Razoável	-----

*Nota: nunca estudei Espanhol, os conhecimentos que tenho desta língua foram adquiridos em várias viagens a este País e por interesse pela língua.*

## **CURRICULUM VITAE**

### **Aptidões e competências informáticas**

- 1993 - Curso Integrado de Processamento de Dados, na Microcamp Internacional, com a duração de 144 horas. Média final: 19 valores. (MS-DOS; Wordstar; Dplay Write 4; Lotus 123; DBase III Plus)
- De Março/ 97 a Abril/ 98 - Curso Integrado de Ambiente Windows, na Microcamp Internacional, com a duração de 1 ano. Média final: 18 valores (Introdução, MS-DOS, Windows'95, Office'97: PowerPoint, Word, Exel e Access);

### **Anexos**

1. Plano Curricular da Licenciatura em Ciências da Comunicação da Universidade Fernando Pessoa
2. Alguns Cursos organizados na ARSN
3. Trabalhos Académicos
4. Conferencias, Colóquios e Palestras
5. Historial Escolar
6. Outras Actividades
7. Áreas Terapêuticas Trabalhadas como DIM
8. Fármacos Trabalhados e Lançados
9. Zonas trabalhadas na Clínica Gera
10. Especialidades Trabalhadas em Hospitais
11. Zonas Trabalhadas na Área da Toxicodependência

## **CURRICULUM VITAE**

### **Anexos**

#### **1. Plano Curricular da Licenciatura em Ciências da Comunicação da Universidade Fernando Pessoa**

##### **1º ANO**

Introdução aos Estudos Europeus  
Introdução à Informática  
Gramática da Comunicação  
Inglês I  
Francês II  
Teoria e História da Comunicação Social  
Antropologia da Comunicação  
Psicossociologia da Comunicação

##### **2º ANO**

Gramática da Comunicação II  
Inglês II  
Francês II  
Semiótica da Comunicação I  
Texto Publicitário I  
Texto Jornalístico I  
Marketing Comercial  
Legislação e Ética da Comunicação

##### **3º ANO**

Gramática da Comunicação III  
Inglês III  
Semiótica da Comunicação II  
Texto Publicitário  
Texto Jornalístico II  
Comunicação Empresarial e Mercadológica  
Marketing Industrial  
Teoria e História das Relações Públicas

##### **4º ANO**

Marketing Político  
Marketing Internacional  
Estilística e Retórica  
Sistemas Informáticos  
Planeamento e Gestão de Projectos Mediáticos  
Ideologias e Multimédia  
Comunicação Estética  
Comunicação Científica  
Pesquisa de Opinião  
Estágio  
Monografia

## **CURRICULUM VITAE**

### **2. Alguns Cursos Organizados na Administração Regional de Saúde do Norte**

- “A Qualidade e a Produtividade nos Serviços Públicos de Saúde”;
- “Actualização em Fisiatria” (3 cursos);
- “Avaliação da Satisfação do Utente nos Serviços Públicos de Saúde” (2 cursos);
- “Balanço Social - Fonte de Informação de Gestão”;
- “Elaboração de Planos e Relatórios de Gestão em Serviços de Saúde”(2 cursos);
- “Formação Pedagógica de Formadores”;
- “Gestão de Materiais como Fonte de Resultados em Serviços de Saúde”;
- “Liderar um Processo de Mudança” (2 cursos);
- “Preparação de Júris de Concursos”;
- “Processo Interactivo na Consulta”;
- “Sistemas de Informação de Gestão”;
- “A Análise Transaccional e o Autocontrolo do Formador”,
- “A Qualidade e a Produtividade nos Serviços Públicos de Saúde” (3 cursos);
- “Avaliação da Satisfação do Utente nos Serviços Públicos de Saúde”;
- “Concepção e Gestão de Projectos”;
- “Estatística Aplicada à Investigação em Saúde” (2 cursos);
- “Geriatria - Promoção da Autonomia”;
- “Gestão Estratégica em Saúde”;
- “Instrumentos de Gestão na Área da Saúde: O Novo Quadro Legislativo”;
- “Integrar a Dimensão Qualidade no Management Geral da Organização”;
- “Mudança para a Qualidade para Não-Chefias”;
- “O Gabinete do Utente”;
- “O Jovem dos 11 aos 13 Anos de Idade” (3 cursos);
- “O Papel dos Técnicos de Saúde no Relacionamento com o Cidadão / Utente” (2 cursos);
- “Organizações Prestadoras de Cuidados de Saúde”;
- “Preparação de Júris de Concurso”;
- “Sistemas de Saúde em Mudança”.

### **3. Trabalhos Académicos**

- “Os Jovens no Contexto da Comunidade Europeia” - Junho/ 93, para a cadeira “Introdução aos Estudos Europeus”;
- “Telenovelas” - Junho/ 93, para as cadeiras “Antropologia da Comunicação” e “Teoria e História da Comunicação Social”;
- “O Homem na Publicidade” - Junho/ 94, para a cadeira “Texto Publicitário I”;
- “Ética na Publicidade” - Abril/ 95, para a cadeira “Texto Publicitário II”;
- Análise Semiótica do Conto “ Ivan, o Imbecil” - Junho/ 95, para a cadeira “Semiótica da Comunicação II”;
- “I Torneio Internacional de Futebol de Lisboa” - Junho / 95, para a cadeira de “Teoria e História das Relações Públicas”;

## **CURRICULUM VITAE**

- Análise de uma situação de conflito: caso da zona de Francelos (V.N. Gaia): remodelação da estrada nº 109 - Fevereiro/ 96 para a cadeira "Comunicação Empresarial e Mercadológica";
- Análise retórica do filme "5 Dias, 5 Noites" - Março/ 96, para a cadeira de Estilística e Retórica"
- Trabalho sobre "Os Subterrâneos da Cidade do Porto", (que implicou uma visita aos subterrâneos, desde o Jardim de Arca D'Água até à Praça dos Leões); Junho/ 96, para a cadeira de "Planeamento e Gestão de Projectos Mediáticos";
- outros
- Monografia subordinada ao tema "Comunicação na Educação para a Saúde da Grávida".

### **4. Conferencias, Colóquios e Palestras**

- 30/10/92 - "A Importância da Comunicação no Quotidiano", organizada pela Associação de Estudantes do Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 24/03/93 - "A Política Social na Europa", organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 13/05/93 - Conferência sobre o jornalismo na revista National Geographic, organizada pela Escola Superior de Jornalismo do Porto; 28/05/93 - Palestra de Paulo Afonso Grisolí (TV Globo), organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 15/06/93 - Palestra de Lucianne Cornue, organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 07/03/94 - "A Mulher No Mercado de Trabalho", organizada pela Associação de Estudantes do Instituto Erasmus de Ensino Superior (inserido na I Semana Cultural Erasmus'94);
- 08/03/94 - "Erasmus no Mercado de Trabalho", idem;
- 11/03/94 - "Jornalismo: Que Carreira Profissional", idem;
- Encontro de Fé e Ética III, subordinado ao tema "Ética e Comunicação Social", organizado pelo Centro de Reflexão e Encontro Universitário - CREU;
- 18/04/94 - Debate subordinado ao tema "25 de Abril", organizada pelo Instituto Erasmus de Ensino Superior;
- 19/04/94 - "Jornal Universitário do Porto: A 1ª Escola de Jornalismo ? idem;
- 27/03/95 - Conferência do Departamento de CIÊNCIAS DA COMUNICAÇÃO, organizada pela Associação Académica da Universidade Fernando Pessoa (inserida na I Semana Cultural da Universidade Fernando Pessoa);
- 30/03/95 - Seminário "Como Entrar Com Sucesso no Mercado de Trabalho", idem;
- 30/03/95 - "Jornalismo no Futebol", idem;
- 26 e 27/09/95 - II Jornadas de Marketing Político, organizadas pela Universidade Fernando Pessoa;
- 28/03/96 - Fórum Multimédia, Seminário "O Conceito Multimédia na Sociedade Moderna", no Fórum da Maia;

### **5. Historial Escolar**

- ENSINO BÁSICO: desde a pré-primária até ao 4º ano no Colégio Vieira de Castro (Porto)
- ENSINO PREPARATÓRIO: 5º e 6º ano na Escola Preparatória Augusto Gil (Porto)
- ENSINO SECUNDÁRIO: desde o 7º até ao 12º ano na Escola Secundária Aurélia de Sousa (9º ano: área de Saúde / 10º ao 12º ano: área de Humanísticas (média de 12 valores))
- ENSINO UNIVERSITÁRIO: Universidade Fernando Pessoa (Instituto Erasmus de Ensino Superior)

## **CURRICULUM VITAE**

Nota: até ao ano lectivo de 1993/94 (inclusive), a instituição denominava-se Instituto Erasmus de Ensino Superior. No entanto, em 1994, houve uma fusão entre esta e outra instituição semelhante (ISCIE) que deu origem a uma nova instituição: Universidade Fernando Pessoa (a partir do ano lectivo 1994/ 95), com sede na Praça 9 de Abril, 349 - 4200 PORTO.

### **6. Outras Actividades**

- De 1992 a 1996 - Elemento da Associação Académica do Instituto Erasmus de Ensino Superior / Universidade Fernando Pessoa - Assessora do Departamento Desportivo
- Desde Abril 93 - Elemento da Tuna Feminina do Instituto Erasmus de Ensino Superior / Universidade Fernando Pessoa - Bandolim, fazendo diversas Actuações e Serenatas por todo o país
- Março 94 - Organização da I Semana Cultural Erasmus' 94
- Março 94 - Organização do I Festival Nacional de Tunas Femininas Erasmus' 94
- Maio 94 - Organização da Queima das Fitas' 94 (Porto)
- Março 95 - Organização da I Semana Cultural da Universidade Fernando Pessoa'95
- Março/95 - Organização do I Festival de Tunas Femininas da Universidade Fernando Pessoa
- Ano lectivo 1995 / 96 - Elemento da Comissão de Praxe da Universidade Fernando Pessoa
- De Janeiro a Julho 96 - Elemento da Equipa de Rádio da Universidade Fernando Pessoa: Fantasmas da Rádio
- Março 96 - Organização II Semana Académica da Universidade Fernando Pessoa
- Março 96 - Organização do II Festival de Tunas Femininas da Universidade Fernando Pessoa
- 12/03/96 - Cobertura (para a rádio) do Concerto dos Delfins, com entrevista ao vocalista - Miguel Ângelo
- 16 Março / 96 - Cobertura com Entrevista (para a rádio) do Concerto D'Os Lunáticos
- Abril 96 - Organização do I Invicta (Festival de Tunas Académicas da Universidade Fernando Pessoa).

### **7. Áreas Terapêuticas Trabalhadas como DIM**

- Respiratória (Rinite, Sinusite, Alergias)
- Dermatologia (Alergias)
- Cardiovascular (Colesterol)
- Psiquiatria (Toxicodependência; Depressão)
- Ginecologia/ Obstetrícia (Contracepção)

### **8. Fármacos Trabalhados e Lançados como DIM**

- Quadriderme
- Claridom/ Claridon QD
- Caedax
- Elocom
- Claritine
- Nasomet (lançamento)
- Aerius (lançamento)
- Ezetrol (lançamento)

## **CURRICULUM VITAE**

- Inegy (lançamento)
- Subutex
- Suboxone (lançamento)
- Remeron SolTab
- Nuvaring
- Mercilon
- Cerazette
- Livial

### **9. Zonas trabalhadas na Clínica Geral**

- Porto;
- Matosinhos;
- Maia;
- Valongo;
- Ermesinde:
- Santa Maria da Feira;
- Lourosa;
- Vila Nova de Gaia.

### **10. Especialidades Trabalhadas em Hospitais**

- Pediatria – Hospital S João e IPO Porto
- Medicina Interna – Hospital S João
- Ginecologia/ Obstetrícia – Hospital V N Gaia e Hospital Stª Mª Feira

### **11. Zonas Trabalhadas na Área da Toxicodependência**

- Vila Nova de Gaia;
- Porto,
- Gondomar,
- Matosinhos;
- Viana do Castelo;
- Braga;
- Guimarães;
- Vila Real;
- Bragança;
- Madeira.